

28.05 CZWARTEK (10.00–17.00)

10.00–11.00	ROZPOCZĘCIE KURSU (prowadzenie: Marta Białek-Graczyk)
11.00–14.00	PODSTAWOWE ZABURZENIA I KRYZYSY PSYCHICZNE, ROZMOWY Z OSOBAMI, KTÓRE DOŚWIADCZYŁY KRYZYSU PSYCHICZNEGO: spotkamy się z osobami, które doświadczyły kryzysu psychicznego bądź są osobami żyjącymi z chorobą (prowadzenie: edukatorzy Fundacji eFkropka)
14.00–15.00	Przerwa obiadowa
15.00–17.00	PODSTAWOWE ZABURZENIA I KRYZYSY PSYCHICZNE CD.

29.05 PIĄTEK (10.00–17.00)

10.00–14.00	INSTYTUCJE KULTURY DOSTĘPNE DLA OSÓB Z DOŚWIADCZENIEM KRYZYSU PSYCHICZNEGO: poznamy pomysły, praktyczne rozwiązania, praktyki służące m.in. lepszej komunikacji i komfortowi odbiorców z doświadczeniem kryzysu psychicznego, dowiemy się, jak reagować w trudnych sytuacjach (prowadzenie: Justyna Mańkowska)
-------------	--



14.00-15.00	Przerwa obiadowa
15.00-17.00	PIERWSZA POMOC PSYCHOLOGICZNA (prowadzenie: Lucyna Kicińska)

02.06 WTOREK (10.00-17.00)

10.00-14.00	ZDROWIE PSYCHICZNE W NASZYM ZESPOLE: jak rozpoznawać jak reagować z poziomu pracownika i pracodawcy, kolegi i koleżanki. Jak zadbać o własne granice w pomaganiu? (prowadzenie: Justyna Dubanik)
14.00-15.00	Przerwa obiadowa
15.00-17.00	ŚPIEWANIE TERAPEUTYCZNE (prowadzenie: Kasia Paterek)

11.06 CZWARTEK (10.00-17.00)

10.00-12.00	TAJEMNICE WRAŻLIWEGO UMYSŁU, CZYLI O ZDROWIU PSYCHICZNYM MŁODYCH: jaka jest specyfika zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży, najczęściej pojawiające się problemy i wyzwania (prowadzenie: dr Anna Bogucka-Bonikowska)
12.30-14.00	O WSPÓŁPRACY Z SEKTOREM ZDROWIA: jak budować relacje i współpracę z instytucjami zdrowia psychicznego (prowadzenie: Jakub Tercz)



14.00–15.00	Przerwa obiadowa
15.00–17.00	TAŃCZAĆ: spotkanie z Agnieszką Jucewicz, współautorką książek o zdrowiu psychicznym, kryzysie i przemianie

12.06 PIĄTEK (10.00–16.00)

10.00–12.00	SESJA INSPIRACJI: dobre pomysły, sprawdzone praktyki na działania łączące zdrowie psychiczne i kulturę (prowadzenie: Agata Pietrzyk-Sławińska)
12.00–12.30	Przerwa regeneracyjna
12.30–16.00	CO MOŻEMY ZROBIĆ: warsztat zbierający pierwsze pomysły na rozwiązania w naszych instytucjach i organizacjach (prowadzenie: Marta Białek-Graczyk i Agata Pietrzyk Sławińska)

